

# Cosmétiques à la cire d'abeille :

## 3 recettes faciles et rapides à réaliser

La cire d'abeille est un produit naturel incontournable ! Excellente pour la peau, découvrez 3 recettes de cosmétiques à la cire d'abeille faciles à réaliser.

Rédigé par Marie Mourot, le 25 Nov 2017, à 16 h 30 min



La **cire d'abeille** est une substance sécrétée par les abeilles. Elles en font les rayons de leurs ruches. Il s'agit d'un produit assez rare : 10 volumes de miel sont nécessaires pour obtenir un volume de cire. Elle est récoltée avec le miel, en fin de saison.

### Faire ses cosmétiques à la cire d'abeille

En cosmétique, la cire d'abeille a de nombreuses vertus. Riche en vitamine A, elle hydrate la peau tout en la protégeant du soleil, du froid ou du vent. Elle est aussi apaisante et cicatrisante pour les peaux sujettes à problèmes. En cas de brûlure ou d'inflammation, la cire d'abeille peut également être utilisée car elle possède des **vertus réparatrices**. Vous l'aurez compris, la cire d'abeille, c'est le produit naturel à mettre dans vos cosmétiques maison ! À condition d'utiliser une cire d'abeille de qualité : choisissez de préférence des pépites de cire d'abeille **garantie sans résidus de pesticides**. Il ne vous reste plus qu'à suivre nos recettes pour fabriquer vos cosmétiques à la cire d'abeille et pourquoi pas, les offrir à vos proches pour les fêtes...

## Une crème hydratante pour le visage et le corps

Cette recette a été mise au point par un médecin grec, il y a plus de 2.000 ans. Une recette ancestrale qui pourra être utilisée aussi bien en **crème hydratante pour peau sèche** qu'en démaquillant. Un soin adapté à toute la famille !

### Ingrédients

- 1 cuillère à soupe de miel
- 8 cuillères à soupe de cire d'abeille râpée
- 200 ml d'huile d'amande douce
- $\frac{1}{2}$  tasse d'eau de rose
- 2 petits bocaux en verre propres et désinfectés



Cosmétiques à la cire d'abeille © Katja El Sol

### Préparation de la crème hydratante à la cire d'abeille

1. Dans une casserole, faites fondre la cire d'abeille et le miel dans l'huile d'amande douce, à feu doux.
2. Retirez du feu et laissez refroidir.
3. Versez l'eau de rose goutte par goutte dans la casserole en mélangeant avec un fouet.
4. Lorsque les petites perles de liquide ne s'incorporent plus dans le mélange, cessez d'ajouter de l'eau de rose.
5. Continuez de mélanger pendant 1 ou 2 minutes afin que la crème refroidisse.
6. Versez la crème dans les bocaux et laissez refroidir avant de mettre les couvercles.

## Un baume pour les lèvres

Après le récent scandale des substances nocives découvertes dans plusieurs baumes à lèvres, il est grand temps de prendre quelques minutes pour **fabriquer son baume à lèvres** maison. Une recette naturelle qui laissera vos lèvres toutes douces, avec des ingrédients 100 % naturels.

### Ingrédients

- 1 cuillère à soupe d'huile de germes de blé, de jojoba ou d'amande douce
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco
- 1 cuillère à soupe de cire d'abeille en pépites
- 1 petit récipient avec un couvercle, propre et désinfecté

### Préparation du baume à lèvre à la cire d'abeille

1. Faites fondre la cire d'abeille et l'huile de coco au bain-marie.
2. Retirez du feu puis ajoutez l'huile végétale.
3. Remuez rapidement.
4. Versez la préparation dans le récipient et laissez refroidir afin que le mélange durcisse.

Bon à savoir :

En ajoutant une deuxième cuillère de cire d'abeille, vous obtiendrez un gel pour cheveux, ultra efficace et exempt de substances nocives pour la santé et/ou l'environnement.

## Un parfum solide

**Se concocter un parfum solide**, pratique, personnalisé et sans danger pour notre santé, c'est possible en suivant cette recette...

### Ingrédients

- 1 cuillère à café de **beurre de karité**
- 1/2 cuillère à café de cire d'abeille
- 1 cuillère à café d'huile d'amande douce
- 20 gouttes d'huiles essentielles de votre choix
- un petit contenant en verre

Lire aussi : [5 bonnes raisons de privilégier les cosmétiques solides](#)

### Préparation du parfum solide à la cire d'abeille

1. Faites fondre le beurre de karité et la cire d'abeille au bain-marie.
2. Lorsque le mélange a fondu, ajoutez **l'huile d'amande douce** puis mélangez.
3. Retirez du feu et ajoutez les huiles essentielles de votre choix.
4. Mélangez bien, puis versez dans le petit pot en verre.
5. Conservez 24h au réfrigérateur avant de l'utiliser.

Pour les huiles essentielles, tout est permis : fleur d'oranger, néroli, rose, musc, géranium... À vous de trouver le mélange qui vous séduira le plus en fonction de celles que vous aimez. Pensez à regarder la composition des parfums que vous aimez afin de vous faire une idée. Peut-être qu'il y aura quelques ratés mais une fois le mélange parfait trouvé, vous apprécierez de porter un parfum vraiment unique qui respecte votre peau.

<https://www.consoglobe.com/cosmetiques-cire-abeille-recettes-maison-cg>

## 5 bonnes raisons de privilégier les cosmétiques solides

Au-delà des ingrédients souvent douteux qu'ils contiennent, les **cosmétiques liquides** traditionnels engendrent de nombreux déchets : bouteilles en plastique, emballages, bouchons, opercules... Pour y remédier, une seule solution, **les cosmétiques solides** !

**Des cosmétiques solides pour une salle de bain zéro déchet !**

Shampoings, déodorants, savons ou encore dentifrices, l'offre ne manque vraiment pas. Et en plus d'être **écologiques**, ils sont aussi très efficaces, à condition de bien les choisir. Vous aimeriez tester mais vous hésitez encore à changer vos habitudes ? On vous dit tout sur **les avantages des cosmétiques solides** et les marques auxquelles vous pouvez faire confiance les yeux fermés... Voici cinq bonnes raisons de privilégier les cosmétiques solides aux pâtes, gels et liquides en tout genre.

### **1. Les cosmétiques solides respectent l'environnement**

C'est l'avantage indéniable des cosmétiques solides : ils sont **éco-friendly**, c'est à dire qu'ils **respectent l'environnement**. La plupart du temps, ils sont simplement emballés dans du carton biodégradable ou enveloppés dans du papier recyclé. Simples, sans fioriture, juste ce qu'il faut pour être conditionnés correctement. De ce fait, terminées les **bouteilles de plastique** qui envahissent parfois nos salles de bain ! Les cosmétiques solides c'est **zéro déchet**, et ça c'est vraiment bien.

### **2. Ils ont souvent une meilleure composition**

Les cosmétiques solides ont, pour la plupart d'entre eux, **une composition vraiment irréprochable**. Comme ils ne contiennent pas d'eau, ils n'ont pas besoin d'avoir de **conservateurs** dans leur formule. Pas de sulfate non plus, de quoi nous réjouir ! Attention tout de même, certaines marques proposent des cosmétiques solides à la composition vraiment douteuse, donc pensez à bien regarder les étiquettes et à privilégier **des marques engagées** dans une démarche écologique.

### **3. Ils sont économiques**

Ils sont **économiques** car ils durent vraiment plus longtemps qu'un produit classique. Un shampoing solide de 50g équivaut par exemple à deux bouteilles de 250 ml ! Alors, oui, leur prix est un peu plus élevé à l'achat mais il est très vite rentabilisé. De plus, il n'y a absolument aucune perte de produit car ils s'utilisent jusqu'au bout.



Des savons solides ©Sirirath Panitchayarom

#### 4. Ils sont nomades

Les cosmétiques solides peuvent **se transporter très facilement** : dans une petite boîte, dans un pot de yaourt ou encore dans un gant de toilette. Pratique pour voyager, surtout en avion pour éviter de se faire confisquer des produits avant l'embarquement. De plus, ils prennent beaucoup moins de place que des bouteilles dans nos bagages.

#### 5. Ils sont, pour la plupart d'entre eux, *cruelty-free* et *vegan*

Certains cosmétiques solides ont le label cruelty free and vegan. Cela signifie que **les produits n'ont pas été testés sur les animaux** et qu'ils ne contiennent aucun ingrédient d'origine animale. Ce label, délivré par Peta (People for the Ethical Treatment of Animals) fait partie des labels les plus exigeants.